



Ivana Sulovská
Centrum Kašpar

Trh práce nedává příležitost všem bez rozdílu. Lidem i firmám to pomáháme změnit.

Společnost jako celek prochází rychlými změnami. Na nás jednotlivcích pak je, abychom dokázali reagovat a udržovat naše schopnosti a dovednosti v souladu s aktuálními požadavky trhu práce. Každý máme jiný recept, jak se udržovat ve fyzické a duševní kondici. K profesní vitalitě patří schopnost učit se a pracovat na své odbornosti a profesionalitě. Vzdělávání je důležitou součástí profesní přípravy nejen proto, že doplní naše znalosti a dovednosti, také vyztuží zdravé sebevědomí a podpoří uplatnění na trhu práce. Využijte nových možností Centra Kašpar a informujte se u našich profesních poradkyň, jaké vzdělávací programy jsou pro vás připravené.



Na křídlech života

Milana Hejzlarová

Paní Hejzlarová od 17 let vedla dětské tábory. Je maminkou 3 dětí, každé z nich navštěvuje jiný stupeň školy (ZŠ, SŠ a VŠ). Jejich věkový rozptyl zvládá především díky životnímu optimismu a zaměstnání na zkrácený úvazek.

Co vás přivedlo k tomu obrátit se na Centrum Kašpar?

Po deseti letech práce jsem se vdala a s manželem máme tři děti. Vzhledem k manželově práci jsme se domluvili, že zůstanu doma s dětmi do doby jejich soběstačnosti. Ten čas se při třech dětech natáhl na dlouhou dobu. Když jsem začala hledat práci, zjistila jsem, že to nebude snadné a scházela mi pracovní sebejistota. Od kamarádky jsem se dozvěděla, že prošla Centrem Kašpar a moc jí to pomohlo, proto jsem se rozhodla zjistit si o Centru více.

Co konkrétně Vám spolupráce s Centrem Kašpar přinesla?

Pomohlo mi to nabrat zase pracovní sebejistotu, protože jsem se tam potkávala s lidmi ve stejné situaci. Určitě mi pomohl počítačový kurz a kurz Nové trendy v hledání práce. Velice mě posunul v nasměrování, do jaké práce bych chtěla nastoupit, protože po předešlé zkušenosti jsem věděla, že bych se chtěla ubírat jiným směrem. A v neposlední řadě mi velice pomohl s přípravou na otázky u výběrových řízení. Byla jsem připravena i na otázky, které bych rozhodně sama nečekala. Jako třeba jmenovat dobrou a špatnou vlastnost. Umět odpovědět pravdivě, ale tak, aby mi to u pohovoru neškodilo.

Zmínila jste i absolvování PC kurzu. Proč jste se pro něj rozhodla?

Jsem vystudovaná ekonomka a z nabízených kurzů byl pro mě nejvíce aktuální, protože moje vědomosti skončily u Wordu. Kurz byl těžší, než jsem předpokládala, ale byla tam legrace, protože se tam sešla bezvadná parta lidí. Lektor pan Radek Hajdu byl vtipný, empatický a velice srozumitelný.

Pomohl Vám kurz k získání zaměstnání?

Za zaměstnavatele nechci mluvit, ale mně pomohl velice a už mnohokrát jsem posílala panu Radkovi tiché díky za to, co mě naučil. Věděla jsem si rady s věcmi, o kterých jsem před kurzem neměla ani páru.

Co byste vzkázala lidem, kteří se vrací po delší době do zaměstnání?

Pokud nejsou tlačeni časem a financemi, ať si rozhodně dají na čas ve výběru práce a nesáhnou po první nabídce, aby svoji práci jednou dělali rádi jako já. A doporučuji, aby využili kurzů a služeb Centra Kašpar.

Jak se Vám daří skloubit pracovní a osobní život?

Velice dobře, protože se mi podařilo najít práci na poloviční úvazek, takže mám spoustu času i na rodinu. Víím, že to tak nebude napořád, ale při hledání další práce už budu mít více profesních zkušeností ze současného zaměstnání.

Máte nějaké životní krédo?

Nevím, jestli bych to nazvala krédem, ale snažím se držet biblické rady: „Jak chceš, ať s tebou jednájí druzí, tak jednej ty s nimi.“

Celý rozhovor také [ZDE](#).





Co je obsahem kurzů?

Cílem kurzů je seznámit účastníky s obsluhou osobního počítače, a to nejenom v lokálním prostředí, ale zejména v zapojení počítače do různých typů sítí a jejich služeb. Kurzy v Centru Kašpar jsou obsahově zaměřené zejména na efektivní metody využívání počítače a služeb internetu, dále pak na zvládnutí textového editoru, tabulkového kalkulátoru a programu pro tvorbu prezentací. Výuka sice probíhá v programech kancelářského balíčku Microsoft Office – zejména ve Wordu, Excelu a Powerpointu, ale důraz je při ní kladen především na principy, nikoliv na konkrétní postupy. Tento způsob výuky totiž umožňuje poskytnout uživatelům různých zaměření a odvětví takové nástroje, které si pak sami a intuitivně dokáží poskládat do vlastních kombinací i v jiných programech. Obsah výuky je tak v souladu nejenom s požadavky mezinárodních standardů pro digitální gramotnost, ale také s požadavky zaměstnavatelů.

Pro koho jsou kurzy PC určeny?

Kurzy jsou svým obsahem určeny širokému spektru zájemců od úplných začátečníků, až po uživatele znalé problematiky, kteří si potřebují rozšířit obzory. Na kurzech je však velmi přitažlivé zejména to, že jsou, řečeno IT hantýrkou, user-friendly tzn. uživatelsky přívětivé. Kurzy jsou přizpůsobeny potřebám sladujících rodičů, mohou se tedy v klidu vzdělávat, zatímco jejich děti si v klidu hrají s chůvou ve vybavené herně.

Jiné kurzy jsou určeny zase pro věkovou kategorii 50+, kde je tempo výuky uzpůsobené jejich potřebám. O účastníky se vždy starají dva zkušené lektori – lektor prezenční výuky v učebně a také lektor distanční výuky formou online e-Learningu. Všichni účastníci mohou využít i výuku individuální, kdy jsem jim v učebně k dispozici i po skončení oficiální prezenční výuky, jak dlouho budou chtít a potřebovat. Stejně tak mohou využívat po skončení výuky učebnu i beze mě, a to v případě vzájemného "doučování se".



Na co při výuce kladeš důraz?

Důraz je při výuce kladen i na složení účastníků a tím zajištění jejich komfortu pro efektivní výuku. Já jako učitel pak zodpovídám za to, aby obsah výuky korespondoval s aktuálními trendy v IT problematice a rovněž s požadavky zaměstnavatelů, se kterými jsem jako lektor IT na volné noze stále v kontaktu při školení jejich zaměstnanců. Víím tedy, co personalisté firem aktuálně požadují. Důraz kladu na praktickou využitelnost naučených znalostí a dovedností. Nelze opět nepřipomenout i fakt, že významný důraz je při výuce kladen na IT principy, nikoliv na konkrétní postupy. Tento způsob výuky umožňuje uživatelskou variabilitu, tedy schopnost zorientovat se při práci s jakýmkoli digitálním zařízením a jeho softwarem.

Kdo si v kurzu přijde na své?

Zajímavá otázka. Mohlo by se zdát, že vše podstatné již bylo řečeno v předchozích odpovědích. Kurzy však mají ještě jeden rozměr – ten "příjemně lidský". Pro Centrum Kašpar jsem odučil kolem čtyřiceti skupin a ve všech vždy panovala velice přátelská a uvolněná atmosféra, ve které si účastníci pomáhali navzájem a vždy v dobrém se hecovali ke kvalitním výkonům. Na své si tedy přijdou nejenom ti, kteří se chtějí něco dozvědět v oblasti IT, ale i ti, kteří chtějí strávit svůj čas v dobré společnosti.

Myslíš si, že má kurz i motivační rozměr?

Na tuto otázku lze odpovědět pouze jednoznačně a velmi důrazně ANO. Pokud se absolventi chystali na změnu oboru a nebyli si jistí svými znalostmi v ovládnutí zařízení IT, zde onu jistotu získají. Pokud se vracejí z rodičovské dovolené, kde neměli možnost sledovat IT trendy, zde jim znalosti doplníme. Účastníci kurzů mají také možnost vyzkoušet si, jak vypadají a co obsahují pracovní pohovory zaměřené na znalosti výpočetní techniky. To pro ně bývá velmi zajímavá a po všech směrech motivující zkušenost, která je samotné přesvědčí o tom, že mnohdy dokáží daleko více, než si mysleli nebo než je přesvědčovalo jejich okolí.



Celý rozhovor také [ZDE](#).



Vzdělávání je důležitou součástí profesní přípravy

Aktuálně nabízíme kurzy

Trénink ve skupině: 8. - 27. 10. 2020:

Kurz vám pomůže (nejen) k úspěšnému vplutí do práce, představí zhuštěně na jednom místě všechna témata, která se v přípravě na zaměstnání stále podceňují. Posílíte měkké dovednosti a získáte potřebné znalosti, jak uspět v přijímacím řízení.

Asistentka/sekretářka: 7. 10. – 27. 10. 2020

Kurz vám poskytne ucelené informace o vedení administrativy a souvisejícími firemními procesy i zásadami firemní kultury.

Práce na počítači: 19. 10. – 6. 11. 2020

Naučíte se správně ovládat programy Word a Excel v akreditovaném kurzu zaměřeném na práci s výpočetní technikou.

Mzdové účetnictví: 9. 11. – 2. 12. 2020

Prakticky zaměřený kurz vhodný pro začátečníky i pro ty, kteří si chtějí prohloubit své znalosti.

Kurzy jsou zdarma, a navíc nabízíme možnost hlídání dětí a příspěvků na dopravu.



Ušij tašku a zaměstnej člověka

Kašpařím světem

I letos vyzýváme lidi z celé ČR, aby ušili tašky. Velké, malé, nákupní, batohy, kosmetické, dětské, háčkové, pletené... Kreativitě se meze nekladou.

Šicí workshop na podporu benefice

Přijďte šít společně. Pro začátečníky i pokročilé jsme připravili šicí dílnu pod vedením zkušených švadlen. Látky, šicí stroje i drobné občerstvení je zajištěno. Prosíme, rezervujte si místo u šicího stroje na e-mailu petra.hottmarova@centrum-kaspar.cz nebo tel.: 731 439 967.

Termíny:

v Centru Kašpar v Liberci (Kašparova 73, Vesec)

5. října 2020 od 15:00 do 18:00

6. října 2020 od 9:00 do 12:00

v Centru Kašpar v Jablonci n. Nisou (Dvorská 748/9)

20. října 2020 od 16:00 do 19:00

21. října 2020 od 10:00 do 13:00

Všechny tašky se stanou součástí listopadové benefice, která se uskuteční v Galerii Lázně Liberec.

Mít práci je stav, který nemusí trvat věčně. Lidé, kteří hledají, se jednou ocitnou v situaci „mám“. Část těch, kteří jsou nyní zaměstnaní, budou možná za pár let v situaci „hledám“.

Ušijte tašku, přijďte si ji 28. 11. 2020 pořídit na Kašparovo taškaření nebo sdílejte výzvu k šití správným směrem. Děkujeme!

Zahájení nového projektu

Máme velkou radost, že můžeme pomáhat dalším lidem i díky novému projektu, který jsme v srpnu zahájili. Ten nese příznačný název **Vaše cesta k dobré práci** a nabízí pracovní a kariérové poradenství, zprostředkování práce, profesní testy, komplexní přípravu na výběrová řízení, aktualizaci osobního portfolia a další služby. Součástí projektu jsou také rekvalifikační kurzy či zajímavé novinky, mezi které patří sebe-rozvojové programy. Zůstává i možnost hlídání dětí rodičům po dobu jejich účasti například na rekvalifikačním kurzu. A také možnost podpory zaměstnání formou mzdového příspěvku.

