



Ivana Sulovská  
Centrum Kašpar

## Trh práce nedává příležitost všem bez rozdílu. Lidem i firmám to pomáháme změnit.

Nacházet ve své profesi smysl, zažívat v zaměstnání radost a pocit úspěchu, uplatnit své silné stránky, zkrátka využít svůj potenciál naplno je touhou většiny lidí, kteří přichází k nám do Centra Kašpar. Jak dosáhnout dobrého pracovního uplatnění a uspokojení z práce? Cesta může být přímočará, ale častěji zjišťujeme až v průběhu kariéry, kde je naše pravé místo. Navíc, naše představa a priority související s pracovním uplatněním se pod vlivem různých životních událostí vyvíjí, tak jako se v průběhu života vyvíjíme my sami. Na stejném místě nestojí ani trh práce.

Vzniká mnoho nových profesí a celá řada stávajících postupně zaniká. Už dávno neplatí, že to, co člověk vystudoval, celý život vykonává. V tomto vydání zpravodaje LETEM KAŠPAŘÍM SVĚTEM přinášíme důkaz o tom, že změna kariéry je možná v každém věku. Dozvíte se, jak dobře takovou změnu naplánovat a co všechno je třeba zvážit, aby do změny vynaložené úsilí, čas i peníze ve svém součtu přinesly kýžený efekt.

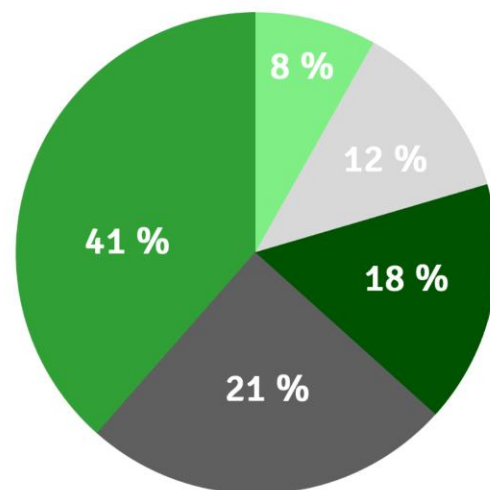
### Téma: Změnit kariéru lze v každém věku

Ke změně profese nás vedou různé důvody, může jít o nevhodnou volbu studia, nenalezení uplatnění v oboru, vznik nových profesí nebo zdravotní omezení během života.

Výzkumy ukazují, že několik let od ukončení studia působí **mimo vystudovaný obor asi 40 % absolventů** středních odborných škol - u vysokoškoláků dokonce více než polovina.

Vzhledem k rychlému vývoji na trhu práce, kdy profese zanikají a zcela nové naopak vznikají, můžeme předpokládat, že změna profese potká většinu z nás.

- pracuji v oboru, který jsem vystudoval/a
- pracuji v oboru blízkém tomu, co jsem vystudoval/a
- pracuji v oboru, v němž jsem si doplnil/a vzdělání
- v oboru, který jsem vystudoval/a, jsem nenašel/a uplatnění
- v oboru, který jsem vystudoval/a, jsem nechtěl/a pracovat



### Na křídlech života

### Jitka Jetlebová

Jitka Jetlebová pracuje v Krajské nemocnici Liberec, ve svém volném čase se věnuje rodině, sborovému zpěvu a turistice. Jitce zbývalo několik málo let před odchodem do důchodu, když se rozhodla změnit profesi.

#### Jaká byla vaše cesta k současnému zaměstnání?

Pracovala jsem šest let jako sociální pracovníce a cítila jsem, že bych ráda udělala změnu. Většinu života jsem pracovala jako administrativní pracovníce, chtěla jsem se k této profesi zase navrátit.

#### V jaké situaci jste se nacházela před změnou profese?

Zúčastnila jsem se několika výběrových řízení a uvědomila jsem si, že změnit profesi v předdůchodovém věku není úplně jednoduché, vzhledem k tomu, že zaměstnavatelé preferují mladší, a proto pro firmu perspektivnější uchazeče. Z jabloneckého tisku jsem se dozvěděla o Centru Kašpar a jeho služby mě velmi zaujaly. První kontakt s pracovní poradkyní byl velmi příjemný. Dozvěděla jsem se, že mi mohou pomoci nejen při hledání nového zaměstnání, ale že mi mohou nabídnout různé vzdělávací kurzy.

#### Proč si myslíte, že má smysl vyžádat si pomoc druhých, resp. pomoc Centra Kašpar při hledání práce?

Pomůže utvořit náhled na sebe sama z jiného úhlu pohledu, např. test profesních předpokladů, který CK nabízí, může uchazeči o zaměstnání ukázat jeho možnosti a dovednosti. Ocenila jsem vysokou profesionalitu vedení PC kurzu, který mi přinesl větší pocit jistoty při výběrových řízeních.

Pokračování na str. 2 >





**Jak vnímáte postavení lidí starších 50 let na trhu práce? Řešila jste v sobě v tomto ohledu nějaké omezení?**  
 Člověk v tomto věku má ještě zhruba 12 let do důchodu, takže má ještě velký kus pracovního života před sebou a v tomto období může zhodnotit své celoživotní pracovní zkušenosti a dovednosti. Lidé v této věkové kategorii mohou být plnohodnotnou pracovní silou. Přesto u zaměstnavatelů převládá názor, že uchazeč nad 50 let není dostatečně flexibilní a jeho výkonost klesá.

**Čeho si nejvíce vážíte v osobní sféře?**  
 Zdraví, rodiny a kvalitních přátel.

**Jakým heslem se v životě řídíte?**  
 Štěstí není něco, co přijde ke člověku jen tak. Přichází spolu s našimi činy. (Dalajláma)

**Co byste vzkázala lidem v podobné situaci?**  
 Aby nehleděli na věk, byli stále aktivní a snažili se neustále vzdělávat.

Pokračování rozhovoru [ZDE](#).

Na křídlech zaměstnavatele

◀ **Ing. Štefan Nebus** ▶

Je náměstkem pro řízení lidských zdrojů Krajské nemocnice Liberec, a.s., kde pracuje paní Jitka Jetlebová.



**Můžete nám na úvod představit Krajskou nemocnici Liberec jako zaměstnavatele?**

Krajská nemocnice Liberec, i když se to nebude zdát na první pohled, je standardní zaměstnavatel, co se týče portfolia pracovních míst. Každý si představí, že tu máme lékaře a zdravotní sestry, ale máme tady také množství ekonomů, techniků, počítačových odborníků, řidičů, kuchařů a dalšího personálu. Takže z tohoto pohledu jsme úplně normální firma. Co se týče počtu zaměstnanců, patříme k největším zaměstnavatelům v Libereckém kraji. Novinkou je, že po dohodě s Technickou univerzitou Liberec se v září otevírá pobočka firemní školky, kde budou 4 třídy pro děti našich zaměstnanců/kyň, z toho jedna třída bude mít otevřeno delší dobu než je standardně 8 hodin, abychom respektovali zdravotnický provoz.

**Co všechno sledujete při výběru nového zaměstnance/kyně?**

Velmi se to liší od pozice, kterou obsazujeme. Co ale zůstává vždy stejné, je odbornost, buďto už získaná nebo ochota ji získat. Dále nás zajímá pracovitost, ve smyslu připravenosti odvádět každodenní práci a ve velkém procentu zejména zdravotnických provozů je to vztah k práci. Všimáme si i osobnostního nastavení člověka a to ve dvou úrovních. Jednak zda se shoduje s naší firemní kulturou a dále zda je v souladu s mikrokulturou daného pracoviště. Například jsou typy lidí, kterým vyhovuje méně stresující práce a dlouhodobější vztah s pacientem, např. na oddělení následné péče a zase jsou typy lidí, kteří chtějí rychlé rozhodování, různorodost, akci jako je třeba na traumatologickém oddělení. Takže podle jejich nastavení směřujeme zaměstnance/kyně tam, kde jim to bude osobnostně vyhovovat.

**Zaměstnáváte naši bývalou klientku paní Jitku Jetlebovou, která se ucházela o pozici asistentky na právním oddělení. Proč jste si vybrali právě ji?**

Na pozici, kterou jsme obsazovali, to právě chce pedantnost, člověka schopného dlouhodobého standardního výkonu v té dané administrativní oblasti. Tady jsme neviděli vhodné přijímat mladého absolventa/ku, který chce v krátkém čase postoupit na manažerský post. Je to pozice, která vyžaduje člověka s životními zkušenostmi, který ví, co chce a je připravený tuto práci dlouhodobě a velmi zodpovědně dělat. A u paní Jetlebové jsme si v rámci výběrového řízení ověřili, že ta perspektiva tam je. Dnes můžeme říci, že splnila naše očekávání a ceníme si na ní, jak rychle se zaučila a splynula tady s námi.



**Paní Jetlebová se rozhodla pro profesní změnu ve vyšším věku.**

**Jaké máte zkušenosti se zaměstnáváním lidí nad 50 let a těmi, kteří mění profesi v průběhu kariéry?**

Já osobně neuznávám a neztotožňuji se s dělením na 50 plus, mileniálové a podobně. Pokud umíte to, co je zapotřebí, nebo jste ochotní se to naučit, je úplně jedno, kolik vám je a s uplatněním u nás nebudete mít problém.





Na křídlech poradkyně Centra Kašpar

## Změnit kariéru lze v každém věku

Naše poradkyně radí, co se vyplatí promyslet, aby plánovaná změna kariéry dobře dopadla.



START

Proč obor měním?



Změna oboru profese



Co nového mi změna přinese?

CÍL

### Potřebná kvalifikace

> změna oboru může, ale také nemusí být spojena s doplňováním vzdělání. Rozsah a náklady je dobré si ověřit předem.

### Finanční rozvaha

> změna oboru může být spojena s vyšším platem, ale také naopak. Pokud vím, že jdu za tím, co mě naplňuje i za cenu nižšího výdělku, je dobré s tím počítat předem.

### Předpoklady pro nový obor

> už vím, co dělat nechci, ale potřebuji dobře znát své předpoklady, na kterých stavět dál, abych se změnou nedostal/a do slepé uličky.

### Rodinné a osobní faktory

> při jakékoli životní změně se vyplatí promyslet, jaký vliv bude mít mé rozhodnutí a další působení na členy rodiny a můj denní rytmus (čas na sebe, koníčky, péči o zdraví).



## Ušij tašku a zaměstnej člověka

Kašpařím světem

Šijete jen tak pro radost a chcete se naučit nové triky a techniky? Nebo jste za šicím strojem ještě nikdy neseseděli a přesto máte chuť ušít tašku a zapojit se do šestého ročníku benefice Kašparovo taškaření? **Zveme vás na šicí workshop.**

**V Jablonci n. N., Dvorská 748/9: pondělí 16. 9. od 16 hod. a úterý 17. 9. od 10 hod.**

**V Liberci: pondělí 7. 10. od 16 hod. a v úterý 8. 10. od 10 hod.**

Přijměte naši šicí výzvu a pomáhejte s námi.

Povede se nám společně ušít více jak 558 originálních kousků a překonat loňský rekord? A jaký bude výtěžek benefice?

To zjistíte **v sobotu 23. listopadu**, kdy se spolu s bránou liberecké galerie Lázně otevrou i srdce lidí s chutí pomáhat druhým. Potkáme se?