

Tisková zpráva

## Jarní detox v pracovním i osobním životě?

Změnit práci může být nyní snadnější, říká zakladatelka libereckého Centra Kašpar Ivana Sulovská.

Liberec, 24. 4. 2017

Najít si práci snů, která změní celý Váš život, je nyní o něco snadnější. Nepropásněte tuto šanci, teď je ten správný čas. Česká republika má momentálně nejvyšší nezaměstnanost, pravdou však stále zůstává, že zároveň máme nejvyšší disparitu na trhu práce ve své historii. „Po zaměstnancích je veliký „hlad“, ale volná pracovní místa neodpovídají kvalifikaci lidí, kteří zde žijí“, komentuje vývoj na lokálním trhu práce Ivana Sulovská, zakladatelka Centra Kašpar.

I přes tuto výraznou nerovnováhu platí, že firmy hledají zaměstnance a že tak roste tlak na zaměstnavatele v oblasti pracovních benefitů, vstřícné personální politiky a zlepšování firemního klima.

„Právě v tomto čase je šance změnit dříve nereálné sny ve splnitelné výzvy. Současná situace, kdy ekonomika roste, se pro lidi může stát odrazovým můstkem ke kýžené změně, k lepší práci nebo k vstřícnějším podmínkám pro sladování profese a soukromé sféry. V časech krizí, které se zákonitě objeví, je změna obtížnější či přímo nemožná“, dodává Sulovská.

Je nejlepší doba provést změny, využít vnější podmínky vyplývající z ekonomické konjunktury v souladu s osobnostními předpoklady pro změnu. Ta nemusí nutně vyústit ve výpověď ze stávajícího zaměstnání, zlepšovat osobní podmínky lze i jinak – dalším rozvojem či jednáním v rámci firmy.

Snahou o zlepšení v dlouhodobém horizontu je nutné opírat o osobnostní růst. „Je to otázka osobní statečnosti, touhy najít odhodlání, čas a také jasnou vizi, kam se chci posouvat. A právě se systematickým zmapováním osobní situace, plánováním osobní kariéry, sladěním soukromých a pracovních rolí, pojmenováním silných a slabých stránek a nasměrováním na lokálním trhu práce, s tím vším Vám pomůže liberecké Centrum Kašpar“, dodává Ivana Sulovská, předsedkyně spolku.

Do Otevřené poradny se mohou zájemci a zájemkyně objednat kdykoliv telefonicky 605 233 961 nebo napsat na email [simona.zemanova@centrum-kaspar.cz](mailto:simona.zemanova@centrum-kaspar.cz). Základní služby poskytujeme bezplatně.

Více o Centru Kašpar:

Centrum Kašpar je jediná regionální organizace, kterou při řešení zaměstnanosti zajímají perspektivy všech zúčastněných a hledá neotřelá řešení v oblasti zaměstnání, výchovy a

vzdělání, sladění profese a soukromí. Centrum usiluje o rovné příležitosti na Liberecku a zároveň prostřednictvím firemních auditů pomáhá nastavovat ve firmách prostředí vstřícné k potřebám kvalitních a loajálních lidí. Pomáhá také připravit mladou generaci pro úspěšný vstup na trh práce. Centrum Kašpar je průvodcem, pomocníkem a rádčem na cestě k dobré práci.

**Kontakt:**

Simona Zemanová, Centrum Kašpar z.s., Kašparova 73, Liberec 25, 10 minut z centra busem č. 13, 24. [simona.zemanova@centrum-kaspar.cz](mailto:simona.zemanova@centrum-kaspar.cz), tel.: 605 233 961