

## **Rekvalifikační a poradenské centrum Kašpar**

### **Zimní Kašpaření na téma I péče může být nebezpečná**

V pondělí 28. 1. 2008 od 16:00 hodin v prostorách Rekvalifikačního a poradenského centra Kašpar proběhlo diskusní odpoledne s přednáškou nazvané „Zimní Kašpaření na téma I péče může být nebezpečná“, které pořádalo občanské sdružení Centrum Kašpar.

Hostem odpoledne a současně přednášejícím byla paní Jana Bajzíková, absolventka FTVS UK Praha, cvičitelka zdravotní tělesné výchovy 1. třídy.

Setkání se zúčastnily převážně maminky malých dětí.

Během přednášky se dozvěděly, jaké jsou vhodné či nevhodné pohybové aktivity u batolat a dětí předškolního věku, jaká je metodika záchrany či dopomoci při hraní a cvičení s těmito dětmi. V navazující diskusi paní Jana Bajzíková odpovídala na konkrétní dotazy týkající jak dětí, tak i dospělých.

Setkání bylo jedním ze série „Kašpaření“, která pro své klienty, přátele i spolupracovníky organizujeme.

Paní Jana Bajzíková pořádá pravidelná kompenzační cvičení pro dospělé pod názvem „Škola zad“ každý pátek od 9 do 10 hodin v prostorech Rodinného centra Kašparka, Kašparova 73, Liberec 25.